



## Sibirische Schamanin Aayla

Laut der Sibirisch-schamanischen Tradition wussten bereits unsere Vorfahren, dass alle Situationen die mit uns geschehen, u. a. Stress und negative Emotionen der Angriff der Geister der unteren Welt sind. Wir Menschen sind es gewohnt, erst mit den Konsequenzen der Zerstörung und des Energieverlustes zu arbeiten, unter welchem wir oft leiden, da die energetischen Wesen uns die Kraft aussaugen. Daher ist die Arbeit mit diesen Wesen wichtig.

Die Sibirische Schamanin Aayla – eine der 7 Weltschamanen – teilt ihr Wissen mit uns. Dafür können wir eine Liste aller Situationen erstellen, die wir nicht im neuen Jahr erneut erleben möchten. In die linke Spalte kommen die Situationen, die mit Karriere und Arbeit verbunden sind, in die rechte Spalte alle Bereiche wie Familie und Partnerschaft.

Danach rufen wir diese Ereignisse in unser Gedächtnis, erinnern uns an die Situation und sprechen eine Affirmation aus:

*Ich bin nicht mit Dir,  
Du bist nicht mit mir,  
Gehe dorthin, woher Du kamst,  
Untere Welt ist Dein Heim*

Damit stellen wir den Abstand zu der Situation her und verspüren, wie sich ihr Einfluss abschwächt. Allmählich verliert die negative Situation ihre Wirkung. Wiederholung mit der nächsten Situation. Befreiung von den Einflüssen schenkt uns einen neuen Raum im neuen Jahr. Im Leben gibt es auch einen Einfluss der schweren Geister, z.B. Geister der schweren Familiensituationen. Dem Thema „Kraft der Ahnen“ widmet die Sibirische Schamanin Aayla ihre Aufmerksamkeit. Infos und Veranstaltungstermine siehe unter:

[www.aaylashaman.com](http://www.aaylashaman.com)

**10 JAHRE ENTSPANNEN,  
AUFTANKEN, GENIESSEN**



[WWW.LOTUS-LOUNGE.DE](http://WWW.LOTUS-LOUNGE.DE)

Mo–Sa 12:00–19:00  
Küche bis 17:30

**Lesung**

Letzter Do im Monat 19:00

Tel. Café: 030.23 25 50 65  
Tel. Shop: 030.23 25 50 60  
[lotuslounge@rigpa.de](mailto:lotuslounge@rigpa.de)

Im buddhistischen  
Zentrum Dharma Mati  
Soorstraße 85, 14050 Berlin